

MINDFULNESS

9 marca cztery klasy: dwie ze szkoły podstawowej i dwie z liceum wzięły udział w treningu uważności. Zajęcia były psychologiczno - pedagogicznym wsparciem w zakresie skutecznego zwiększania koncentracji i redukowania stresu. Poprowadziła je pani doktor Anna Wójcik dostosowując do wieku i potrzeb uczniów z klas: IV, VIII, ICp i IIBp. Pani doktor miała doskonały kontakt z młodzieżą. Według uczestników warsztaty były ciekawe, potrzebne i inspirujące



Dodana: 14 marzec 2022 12:34 Zmodyfikowana: 14 marzec 2022 12:34