Ogólnopolski Dzień Walki Z Depresją

23 lutego - obchodziliśmy w naszej szkole Ogólnopolski Dzień Walki Z Depresją. Czym jest depresja? Jak pomóc osobie z objawami depresji? Sonda w wykonaniu naszych uczniów i krótkie info od naszej Pani Psycholog.

Przytulanie wycisza emocje, poprawia samopoczucie, wpływa korzystnie na układ nerwowy, dlatego w Ogólnopolski Dzień Walki Z Depresją w naszej szkole zorganizowano swego rodzaju happening. Każdy, kto potrzebował, mógł się przytulić







Dodana: 3 marzec 2023 10:10 Zmodyfikowana: 3 marzec 2023 10:11