

Zdrowe odżywianie na co dzień

Z okazji zbliżającego się Dnia Zdrowia, przypadającego na 7 kwietnia, w ramach zajęć świetlicowych odbył się cykl zajęć propagujących zdrowe żywienie. Zajęcia miały na celu kształtowanie w dzieciach nawyku sięgania po zdrowe, pełnowartościowe produkty. Najmłodsi poznali piramidę żywienia, zdrowe produkty niezbędne do prawidłowego wzrostu oraz czym są puste kalorie. Na zakończenie wykonali swoje śniadaniówki.



Dodana: 5 kwiecień 2023 14:28 Zmodyfikowana: 5 kwiecień 2023 14:28