

„Wybierz Życie – Pierwszy Krok”



Program edukacyjny z zakresu profilaktyki zakażeń HPV i raka szyjki macicy

Program oparty jest na następujących założeniach:

- Stworzenie świadomości zagrożenia rakiem szyjki macicy i innych chorób wywoływanych zakażeniem wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) u młodych ludzi.
- Problem raka szyjki macicy nie może być kwestią wstydliwą i unikaną. Świadomość istnienia zagrożenia zakażeniem HPV i jego konsekwencji powinny być częścią rozmów wychowawczych, przygotowujących młodych ludzi do dorosłego życia. Zasadnicze znaczenie ma połączenie problemu raka szyjki macicy ze stanem zdrowia prokreacyjnego.
- Dostępne obecnie sposoby profilaktyki wtórnej (badania cytologiczne) i pierwotnej (szczepienia profilaktyczne) powinny być powszechnie znane, aby umożliwić ich optymalne zastosowanie.
- Szkoły są miejscem, gdzie można dotrzeć do szerokiego grona młodych ludzi. Wprowadzenie edukacji prozdrowotnej na temat raka szyjki macicy do szkół, przyczyni się do podniesienia poziomu wiedzy i zainicjowania dyskusji, dzięki której kobiety z pokolenia rodziców podejmą odpowiednie działania, czyli skonsultują się z lekarzem i wykonają badanie cytologiczne.

Program został opracowany w ramach współpracy pomiędzy instytucjami i organizacjami specjalizującymi się w promocji zdrowia i programach profilaktycznych. Głównym inicjatorem Programu jest Fundacja MSD dla Zdrowia Kobiet.

Adresatami programu są:

- uczniowie (dziewczęta i chłopcy) klas VII - VIII szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych,
- rodzice i opiekunowie uczniów,
- kadra pedagogiczna, pielęgniarka szkolna.

Cel główny programu to zmniejszenie występowania raka szyjki macicy i umieralności na tę chorobę.

Cele szczegółowe:

- zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu,
- kształtowanie świadomości na temat czynników zwiększających ryzyko raka szyjki macicy,
- motywowanie kobiet do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym przez całe życie,
- przygotowanie młodzieży do roli liderów edukacji zdrowotnej w środowisku lokalnym,
- dostarczenie informacji o świadczeniodawcach wykonujących badania cytologiczne.

Realizacja programu polega na przeprowadzeniu zajęć: jeden lub dwa razy po 45 minut - według możliwości. Zajęcia mogą być prowadzone przez nauczycieli biologii, wychowania do życia w rodzinie, pielęgniarkę szkolną czy innego nauczyciela posiadającego przygotowanie do prowadzenia zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej. Szkolny koordynator programu może zaprosić do współpracy specjalistów (np.: ginekologa, onkologa, położną).

ZSO nr 2 złożyła deklarację przystąpienia do realizacji programu.

Program w roku szkolnym 2022/23 został zrealizowany w klasach maturalnych przez pielęgniarkę szkolną oraz pedagoga szkolnego. Odbłyły się zajęcia w klasach połączone z projekcją filmu.

Na czym polega profilaktyka?

- ✓ Zapobieganie zakażeniu HPV
 - edukacja zdrowotna
 - szczepienia profilaktyczne
 - świadome i odpowiedzialne zachowania seksualne
- ✓ Wczesne wykrycie choroby nowotworowej
 - regularne wykonywanie badań cytologicznych pozwala wykryć chorobę nowotworową we wczesnym stadium (przedrakowym)
 - cytologię powinno się wykonywać nie rzadziej niż raz na 3 lata

Materiały edukacyjne do program

- dostępne są w wersji elektronicznej na stronie internetowej programu <http://www.pierwszykrok.edu.pl> (zakładka: NAUCZYCIELE > NAUCZYCIELE DO POBRANIA), film na stronie <https://www.youtube.com/watch?v=z9bEEj9SWVg> oraz poniżej

Pedagog szkolny Agnieszka Kostyra